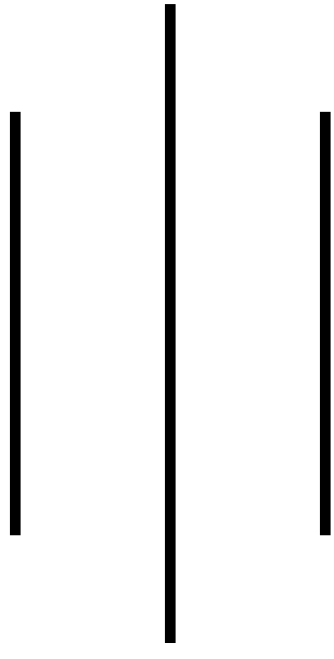
ᱪᱟᱭ ᱢᱩᱦᱩᱞᱤᱧ ᱢᱤᱞᱤᱧ

Volume I

རལ་ཀ་བཅུ་ཕྲག

ལྷག - I



ཡ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ

TAMU KUHYI LULEY
Volume i
Class i

Prepared By : Megraj Gurung

Published By:

Edition :
Total Print :
Printed at :

भुमिका

बर्तमान राज्य सरकारको दिशा निर्देशनमा सिक्किम राज्यका विभिन्न भाषा-भाषीले समान अधिकार र अवसर पाएका छन् । यस्तो सुनौलो अवसर नचुकाई यसको सदुपयोग गर्न सक्नु समबन्धित सबै जाति समुदायको ठुलो जिम्मेवारी हो । सन् १९९५ मा सिक्किममा राज्य स्तरीय मान्यता पाएका भाषा-भाषीले आज सरकारी तौरमै पाठशालाहरुमा अध्ययन-अध्यापनको अवसर पाईरहेका छन् ।

श्री मेघराज गुरुङ्ग "कोन" द्धारा तयार पारिएको प्रस्तुत पुस्तकलाई एक कक्षाका विद्यार्थीहरुको निम्ति निर्धारित गरिएको छ । यसमा समावेशित सबै रचनाहरु ज्ञानबर्द्धक, उद्देश्यमुलक र उपयुक्त भएको ठहर गर्दछु । अब यसलाई प्रभाबकारी ढंग र शैलीमा पढाउने काम शिक्षकहरुको हो ।

सिक्किममा गुरुङ (तमु) भाषाको पुनरुत्थान र विकास कार्यमा श्री मेघराज गुरुङको योगदान सराहणीय छ साथै आउदा दिनहरुमा पनि जाति, भाषा एवं संस्कृति संरक्षणको क्षेत्रमा यस्तै लोकहितार्थ कामहरु उनीबाट भइरहोस् । यस दिशापट्टी लागेका उनका हात र कलम कहिल्यै नथाकुन् भन्ने कामना सहित प्रस्तुत पुस्तक विद्यार्थीहरु समक्ष पेश गरिन्छ ।

के.बी. गुरुङ
सभापति
अखिल सिक्किम गुरुङ्ग (तमु) बौद्ध संघ

दिनङ्कः ३०।०३।२००६
गान्तोक, सिक्किम ।

आफ्नो भनाई

प्रस्तुत पुस्तक 'तमु क्ह्युई लुले' कक्षा एकका विद्यार्थीहरुको निम्ति तयार पारिएको हो । पुस्तकमा समावेशित सबै रचनाहरु विद्यार्थीहरुको निम्ति ज्ञानबर्द्धक औ उपयुक्त ठहरिनेछन् भन्ने ठानेको छु । सिक्किममा गुरुङ भाषाको श्रोत र साधनको कमी छ । यसर्थ, यस भाषाका शिक्षकहरुले अति नै परिश्रम औ मेहनत गर्नु पर्नेछ ।

पुस्तकमा 'तलोक्ये' अन्तर्गत अभ्यासहरु दिइएको छन् । त्यसबाहेक पनि शिक्षकहरुले आफ्नै पाराले अभ्यासहरु दिएर पाठलाई अझ प्रभावकारी बनाउन सक्नेछन् ।

अन्तमा, प्रस्तुत पुस्तकलाई यस रुप दिनका लागि मलाई विशेष सहयोग पुऱ्याएबापत श्रीमती पद्मा तमु र टिना तमु प्रति आभार प्रकट गर्दछु ।

मेघराज गुरुङ 'कोन'
सिक्कम विधान सभा सचिवालय

दिनाङ्क, : २८।०३।२००६
गान्तोक, सिक्किम ।

অ আ অং অঃ

অঁ অঁঃ অঁং অঁঃ

ক কা খ খা হ

গ গা ঘ ঘা ঙ

চ চা ছ ছা ঃ

জ জা ঝ ঝা ট

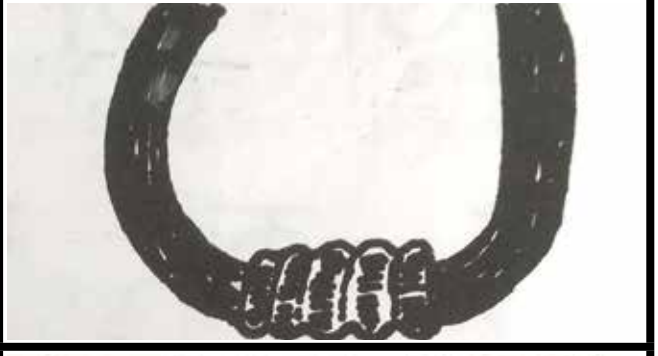
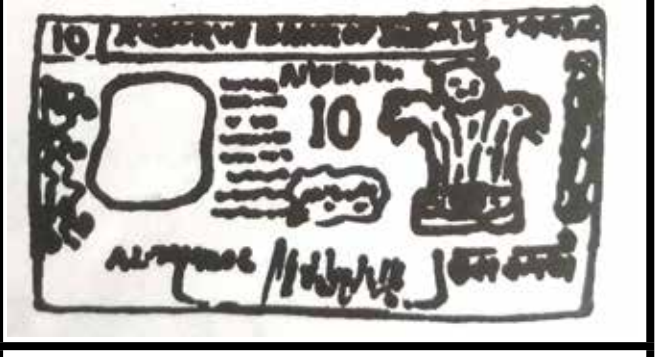
ঠ ঠা ড ঢ ণ

দ দা ধ ধা ন

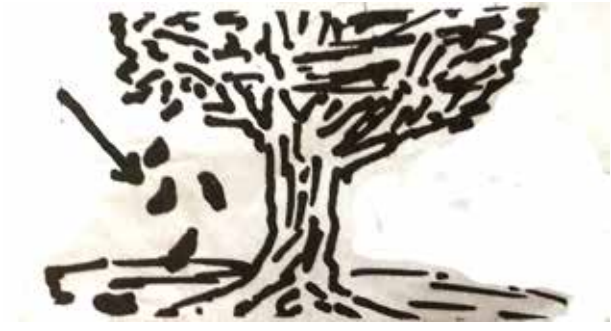
প পা ফ ফা ব

ভ ম য র ল

০ ১ ২ ৩ ৪ ৫ ৬ ৭ ৮ ৯

অ	অঢ	
অঁ	অঁইঁ	
অং	ঁঁঅং	
অঁঁ	অঁঁইঁঁ	

অ	অঁ	অং	অঁং

ᱚᱚᱢ	ᱚᱚᱢᱠᱷᱚᱚᱢ	
ᱚᱚᱢ	ᱚᱚᱢᱚᱚᱢ	
ᱚᱚᱢ	ᱚᱚᱢᱫᱷᱚᱚᱢ	
ᱚᱚᱢ	ᱚᱚᱢᱚᱚᱢ	

অঁ	অঁ	অঁ	অঁ

ক	কয্	
কা	কাং	
য	যথ	
যা	যাজ	
হ	হড	

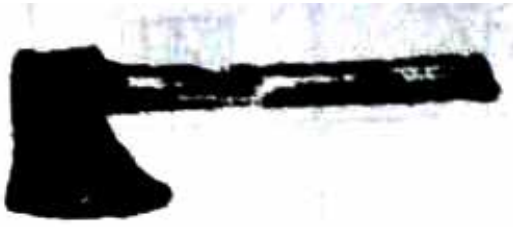
ক	কা	ঘ	ঘা	হ

མ	ཨམ	
ཨ	ཨར	
ཨ	ཨར	
ཨ	ཨཨ	
ཀ	ར་ཀ	

ম	মা	ম্ম	ম্মা	৩

द	दल	
दा	दार	
द	दाछ	
दा	दाछ	
ह	रह	

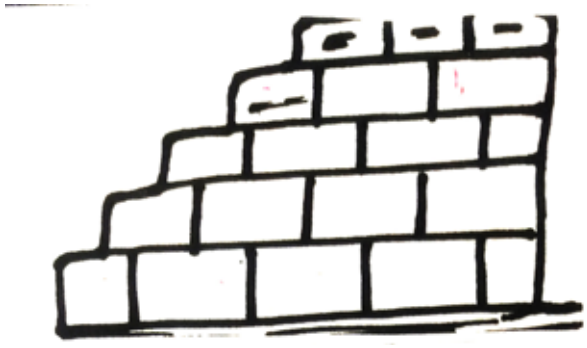
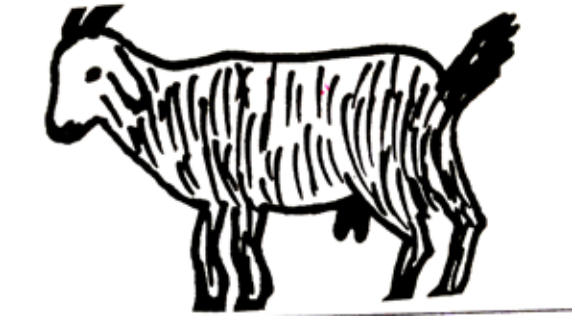
द	दा	द	दा	दं

ར	ར་	
ཤ	ཤ	
ཆ	ཆ་ཆ	
ཟ	ཟ	
ཨ	ཨ	

ऱ	ऱा	ल	ला	ऴ

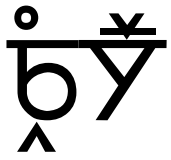
ཚ	ཚཾ	
ཚ	ཚམ་ཚ	
ཛ	ཛཱུ	
ཛ	ཛཱར	
ཟ	ཟླ	

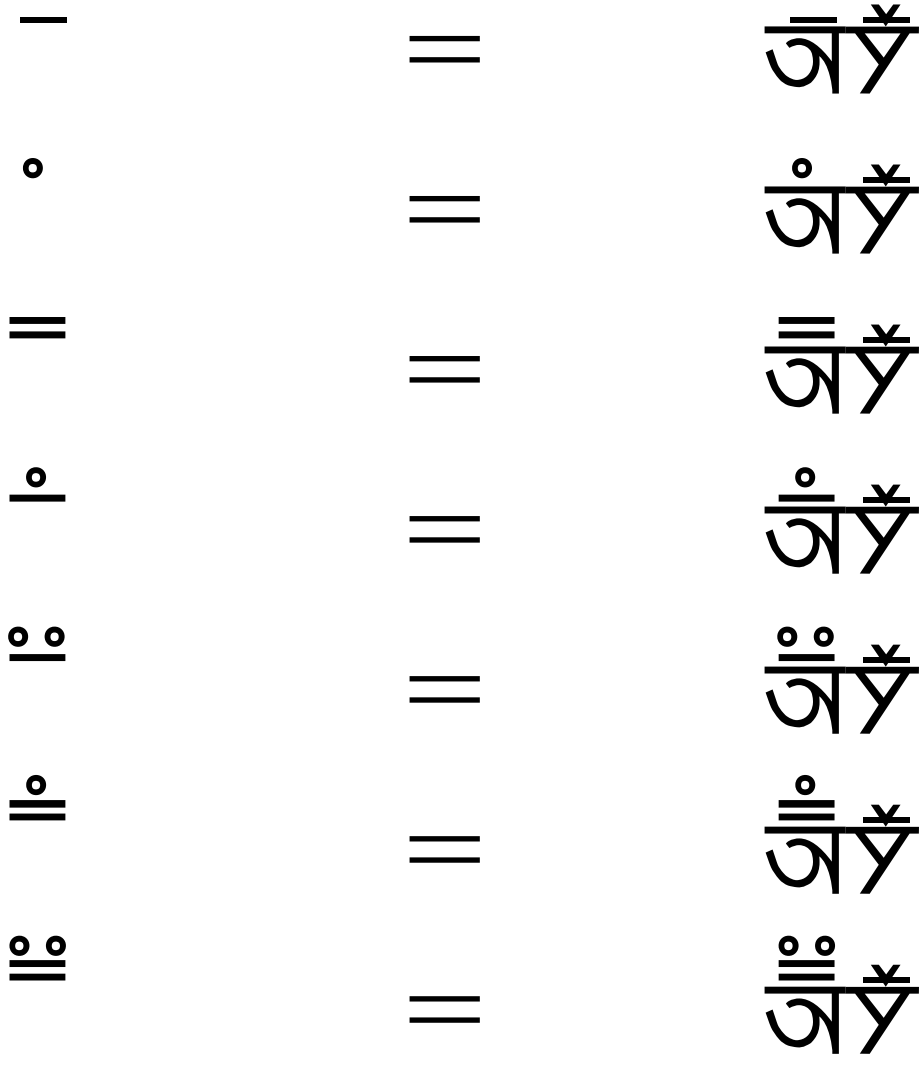
ঢ	ঢা	থ	থা	Y

८	८ङ्ग	
८	८	
छ	छ्य	
३	३	

ང	ར	ཚ	ཟ

ཁ	ར	ཆ	ཟ





ङ कारं

ञ	ञा	ञं	ञि	ञं	ञं	ञं	ञं
क	का	कं	कि	कं	कं	कं	कं
ङ	ङा	ङं	ङि	ङं	ङं	ङं	ङं
ट	टा	टं	टि	टं	टं	टं	टं
ठ	ठा	ठं	ठि	ठं	ठं	ठं	ठं
ढ	ढा	ढं	ढि	ढं	ढं	ढं	ढं
ण	णा	णं	णि	णं	णं	णं	णं

ཡིས ཀ

ཀ	=	ཀ	ཀཱ	ཁ	ཁཱ	ཁ
ཀ	=	ཀ	ཀཱ	ཁ	ཁཱ	ཁ
ཀ	=	ཀ	ཀཱ	ཁ	ཁཱ	ཁ
ཀ	=	ཀ	ཀཱ	ཁ	ཁཱ	ཁ
ཀ	=	ཀ	ཀཱ	ཁ	ཁཱ	ཁ
ཡ	=	ཀ	ཀ	ཁ	ཁ	ཁ
ཡ	=	ཀ	ཀ	ཁ	ཁ	ཁ

ཀ

ཀཡཁ	ཁགཁ	ཁངཁ	ཁཙཁ	ཁཚཁ	ཁཛཁ
ཁཝཁ	ཁཞཁ	ཁཟཁ	ཁ་ཁ	ཁྱཁ	ཁྲཁ
ཁླཁ	ཁྭཁ	ཁྮཁ	ཁཧཁ	ཁཨཁ	ཁ་ཀ
ཀ	ཁ་ཁ	ཁ་ག	ཁ་ང	ཁ་ཅ	ཁ་ཆ

ཀ ཨ - ཨཀ ཏ

ཀ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ
ཀཀ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ

ཏ་ཡོ་ ཡིག་ཆུང་ རྣམ

ཀཱ་ཡི

ཀཱ་ཁ ཀཱ་ག ཀ་ང ཅ་ཚ ཉ་ཏ ཏཱ་ཐ

ཀ་ཆ ཀ་ཛ ཐཱ་ད ཀ་ན ཡ་ར ཟ་ར

ཀཱ་ཡུ

ཀ་ཤ ཀ་ཥ ཀ་ཧ ཀ་ཀ ཀ་ཁ ཀ་ག

ཀ་ཀ ཀ་ཁ ཀ་ག ཀ་ང ཀ་ཅ ཀ་ཆ

ཀ་ཡི

ཀ་ཏ ཐ་ཐ ཏ་ཐ ཏ་ད ཏ་ཏ ཏ་ཐ

ཀ་ཐ ཀ་ཏ ཐ་ར ཀ་ཟ ཏ་ཟ ཐ་ར

ཨཱ

ཀཱ ཁཱ གཱ ངཱ ཅཱ ཆཱ

ཛཱ ཞཱ ཟཱ འཱ ཡཱ ར

ཨི

ལཱ ཤཱ སཱ ཧཱ ཨཱ ཀི

ཁི ཁཱི ཁུ ཁཱུ ཁྲ ཁཱྲ

ཨུ

ཀཱུ ཀྲ ཁྲ ཁ་ ཆ ཆ

ཨཱ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཨེ

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ

ཀཱཧ, ཤཿཧ མཚ ཏ྄ཧ

ཀཿ ཁ ཁ ཁ ཅ ཆ ཇ

ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ

ཏ ཐ		

ཐུག ཐལ ཏ

ཡ ཐུག ཡིལ ཐལ ཐུག ཀཱ
ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག
ཐལ ཐུག ཡིལ ཐལ ཐུག ཀཱ
ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག
ཐལ ཐུག ཡིལ ཐལ ཐུག ཀཱ
ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག
ཐལ ཐུག ཡིལ ཐལ ཐུག ཀཱ
ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག ཐལ ཐུག
ཐལ ཐུག ཡིལ ཀ་ཡ ཐུག ཀཱ
ཀ་ཡ ཐུག ཡིལ ཐ་ཐ ཐུག ཀཱ
ཐ་ཐ ཐུག ཐ་ཐ ཐུག ཐ་ཐ ཐུག
ཐ་ཐ ཐུག ཡིལ ཐ ཐུག ཀཱ
ཐ ཐུག ཐ ཐུག ཐ ཐུག ||

ཨོཾ ཁྲོ་ རོལཏ

ཨོཾ ཁྲོཏ

ཨོ་ར་ཡ་ཨ ཨ་ར་ཡ་ཨ ཨ་ཏ

ཨ་ར་ཡ་ཨ ཨ་ར་ཡ་ཨ ཀཱ

ཁྲོ་ཥ ཁྲོ་ཥ ཐ་ཀ་ར ཏ་ཐ

ཀ ཥ་ཏ ཁྲོ་ཥ

ཚ ཥ་ཏ ཁྲོ་ཥ

ར་ཧ ཥ་ཏ ཁྲོ་ཥ

ཏ་ཀ་ར་ཏ ཧ ཧ་ར ཀཱ

ཧ་ཨ ཏ་ཐ་ར་ར ཀཱ

ཀ ཁ་ཏ ཀ་ཨ་ཏ

ཧ ཧ་ཨ་ར་ཏ ཀ ར

ཨོཾ ཁྲོ་ཥ རོལཏ ॥

ལྷག ཕྱི ཁམས

ལྷག ཕྱི ཁམས ཤིས ཀ
ར་ཁ ར་ལ ཏོ ཐ ཟ ཀ ཁ
ཆབ ཏ ཀ ཆ ཁ
ཆ ཁ ཡ ཁ ཁ ར ལ ཁ
ཆ ཁ ཀ ཐ ཆ ར ཏ ཁ
ཏ ཀ ར ཀ ཐ ཆ ར ཏ ཁ
ཀ ཐ ཆ ར ཀ ཁ ཏ ཡ
ཀ ཐ ཆ ར ཁ ཁ ཏ ཡ
ཀ ཐ ཆ ར ཆ ལ ཏ ཡ
ཀ ཐ ཆ ར ཟ ཆ - ཀ ཏ ཆ ཏ ཡ
ཡ ཁ ཁ ར ལ ཏ ཏ ཀ ར ཀ ཐ ཆ ར ཏ ཁ
ལ ཕ ཏ ཁ ཤ ཀ ཤ ।।

རང་ཁྱད་པར།

རང་ཁྱད་པར།

ཚེ་ཐུན་མོང་བ།

ཐམས་ཐམས་ཅང་ཁྱབ།

མཁའ་རིར་རང་ཟློ།

རང་ཁྱད་པར།

ཚོགས་ཚོགས་མཁ།

ལྟེ་བུར་བུར་ཅན།

ར་ཟླུར་མཁའ་ཆེར།

ལྟེ་བུར་བུར་ཅན།

ཅས་མ་ཐོ་ཐ་ཁམས།

ཐམས-ཐམས་ཅང་ཁྱབ།

རང་ཁྱད་པར།

ཆགས་མེད་ཀ

རྩལ་ཟང་ཐ

ཀ་ཡི་ཁ

ཀ་ཁ་ཁ

ཁ་ཆགས་ཐ

ཁ་ཆགས་ཐ ॥